



**Tipo** Opuscoli  
**Argomento** Veganismo  
**Prodotto da** Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

**Formato A5, a colori, 36 pagine.**

## **Guida al vegetarianismo per genitori e ragazzi**

**Il suo scopo principale è quello di aiutare la famiglia, indipendentemente dal tipo di scelta alimentare, ed è costituita da sezioni dirette ai ragazzi e da altre dedicate ai genitori. I consigli riportati sono a largo raggio e la sua lettura può risultare utile a tutti.**