



Vegan si nasce o si diventa?

autrice: Marina Berati)

Edizioni: Sonda 2011,

pagine : 200

DESCRIZIONE:

Un manuale completo per spiegare come vivere (e mangiare) come si deve: per gli animali, la natura e la nostra salute.

Il libro nasce con una doppia valenza. La prima è il suo aspetto informativo, come guida introduttiva a chi ancora vegan non è, la seconda è il suo aspetto di "compendio vegan" per chi ha già fatto questa scelta e potrà trovare in questo volume la sintesi dei dati da conoscere per comunicare agli altri le informazioni più aggiornate sulle ricerche in campo ecologista, sulle investigazioni compiute in allevamenti e macelli e molto altro. Il "compendio vegan" contiene inoltre un altro aspetto fondamentale: quello dell'attivismo, perché questo volume intende fornire anche un'introduzione sul come "darsi da fare", come singole persone, per la difesa degli animali e la diffusione della scelta vegan.

Spiega l'autrice, Marina Berati, attivista per gli animali da molti anni: "Vorrei condividere con voi lettori tante informazioni ed esperienze che ho raccolto in questi 15 anni, per dare a tutti la possibilità di capire perché e come diventare vegan e non essere complici dell'uccisione di animali nei tanti settori di sfruttamento che oggi esistono, e anche come aiutare gli altri a diventare vegan."