



Nella cucina di VeganHome

Tipo Libri

Argomento Veganismo

Prodotto da VeganHome

Autore Gli utenti di VeganHome

Editore AgireOra Edizioni Anno 2011

Genere Ricette

Pagine : 208

Descrizione:

"Nella cucina di VeganHome" è il libro di ricette vegan scritto dagli utenti del sito "VeganHome - la casa dei vegan", nel quale si possono trovare ricette adatte ai pasti di tutti i giorni, ma anche alle occasioni speciali, più vari consigli per trasformare i piatti a cui si è abituati in modo che siano 100% vegetali. In 208 pagine, 367 ricette vegan, "senza crudeltà" per mangiare in modo sano e gustoso salvando gli animali e l'ambiente. Le ricette raccolte sono quelle condivise da alcuni utenti di VeganHome, ricette che ciascuno prepara abitualmente, quindi iper-collaudate! Per lo più sono ricette facili e veloci da preparare nel menu di tutti i giorni, alcune invece sono più elaborate o impegnative.

Il libro è anche corredato da un capitolo introduttivo alle varie motivazioni della scelta vegan, e può quindi funzionare come utile pubblicazione informativa sull'argomento.