



## **Menù per una cucina etica... e gustosa!**

Tipo Opuscoli

Argomento : Veganismo

Prodotto da : Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

Opuscolo di 12 pagine, a colori, formato A5, con 3 menu completi, per un totale di 13 ricette, gustose e senza alcun ingrediente animale, arricchite con le tabelle nutrizionali e le fotografie dei piatti presentati, accompagnate da informazioni e consigli pratici per vivere sani e in forma rispettando gli animali e l'ambiente. Realizzazione a cura di Vegan3000 in collaborazione con SSNV.