



# La Cucina Etica Facile

**Tipo** Libri

**Argomento** Veganismo

**Autore** E. Barbero

**Editore** Edizioni  
Sonda

**Anno** 2007

**Genere** Ricette

## Descrizione:

Un ricettario completamente nuovo con ricette per una o due porzioni, concepito per i single, per gli studenti o per quelli che vivono in una famiglia in cui altri membri non sono vegetariani.

Oltre 220 ricette che spaziano dall'antipasto al dolce, da eseguire passo a passo con tutte le indicazioni utili e i suggerimenti per variare secondo la stagione e la disponibilità degli ingredienti. Per ogni ricetta sono stati indicati il livello di difficoltà, il tempo richiesto nella preparazione e anche la fascia di costo. Ogni piatto è stato concepito per essere preparato nelle dosi più "pratiche", è stato cioè "ottimizzato" in base ai tempi e agli ingredienti necessari, così da poter essere preparato una tantum e venire poi eventualmente utilizzato più volte, anche riscaldato.

Arricchiscono il volume le numerose immagini a colori e 6 menu completi da preparare in occasione di feste e ricorrenze, ma anche nei momenti speciali, da gustare in compagnia di amici e parenti.