



Diventare come balsami

Come ridurre la sofferenza del mondo

Autore: [Marinella Correggia](#)

Editore: Sonda

Collana: [Benessere profondo](#)

Data uscita: 17/02/2004

Pagine: 118

Lingua: Italiano

DESCRIZIONE:

In un mondo dove ingiustizia, sfruttamento e prevaricazione sembrano essere all'ordine del giorno,   necessario ritrovare un equilibrio interiore che ci preservi da un mare di sofferenza.

Ma   possibile, se non necessario, fare qualcosa per migliorare la qualit  della vita, nostra e degli altri esseri sensibili con i quali condividiamo il pianeta. La strada per arrivare a fare (e farci) del bene   costituita non solo da buoni propositi, ma soprattutto da azioni vere e proprie.

Quali siano queste azioni e come fare a ritrovare la necessaria empatia con il mondo che ci circonda ce lo spiega Marinella Correggia in questa guida-balsamo. Per lenire i dolori altrui e, di conseguenza, anche i nostri.