



Vegetariani... e allora?

Manuale semi-serio di sopravvivenza per neovegetariani

Tipo	Libri
Autore	Viviana Ribezzo e Gabriella Crema
Editore	Cosmopolis
Anno	2005
Genere	Guida
Argomento:	Veganismo

Scheda:

Cosa rispondere agli amici che si preoccupano della vostra salute? Che vi ammoniscono circa il rischio di diventare anemici e stramazzone al suolo dopo un mese di alimentazione vegetariana? Che vi "insegnano" che anche la verdura soffre? In queste pagine troverete un po' di storia del vegetarianismo, vegetariani più o meno famosi, ricette gustose, regole da seguire per una corretta alimentazione, risposte efficaci e spiritose per zittire carnivori impenitenti, strategie di sopravvivenza, indirizzi e consigli utili e... tutto ciò che serve per sopravvivere in un mondo non proprio a "misura di vegetariano".

Gabriella Crema, laureata in Filosofia, giornalista, cura da anni una rubrica settimanale dedicata agli animali sul quotidiano La Repubblica

Viviana Ribezzo, editrice, laureata in Filosofia è da anni attiva nel movimento per i diritti animali.

È autrice di "La corrida" ed. Satyagraha ed è tra gli ideatori della "Campagna Un'altra alimentazione è possibile" e del VegFestival di Torino.